

# あなたもスクエアダンス はじめてみませんか?

## 運動不足と脳の活性化に!

1回は10~12分。パズルを解くように頭を使いながら踊ります。  
ゲームのような感覚もあるので、頭の体操にもなりますよ。

## 年齢は関係なく楽しめます!

下は小学生から上は75歳まで幅広い年齢層の方が楽しんでいます!

## 世界中で楽しめます!

ダンスの指示は英語ですが、英語が出来なくても問題ありません!

手取り足取りベテランの先生が教えてくれます。

アメリカ、カナダ、イギリス、フランス、台湾、韓国などでも踊られています。

日本全国には、400以上のクラブクラブがあり、1万人以上の愛好者がいます。



## 日程

- 期間 毎週土曜日 開始日より3~4ヶ月程度(ビギナーの方に合わせて、進めていきます。)
- 時間 午後7時30分から9時まで
- 会場 豊橋市青少年センター(牟呂町) ★日によって会場が変わる場合があります。
- 会費 3,000円(テキスト、修了証書を含みます) ★まずは、下記 無料体験・見学をしてね!
- 服装 普通の服装、運動靴

★事前に、下記問い合わせ先へ 電話 をして頂けるとありがたいです。

★子供さんが参加する場合は、保護者の方もご参加ください

## 無料体験と見学会

- 日時 毎週土曜日 午後7時30分から9時まで
- 会場 豊橋市青少年センター(牟呂町) 3階大研修室

## 申し込み・お問い合わせ

豊橋スクエアダンスクラブ

夏目 辰夫 TEL (0532) 56-2648

主催 豊橋スクエアダンスクラブ

後援 一般社団法人 日本スクエアダンス協会